

Preghiera cittadina mensile

"Convertitevi e credete al Vangelo" ... nell'umiltà

Il canto è uno degli elementi essenziali della lode. I canti brevi esprimono con poche parole una realtà fondamentale della fede, compresa velocemente dalla mente, e nel momento in cui queste parole sono cantate molte volte questa realtà pervade velocemente l'intera esistenza.

Il canto permette a ciascuno di prendere parte ad un tempo di preghiera comune. Per aprire le porte della fiducia in Dio, nulla può sostituire la bellezza delle voci umane unite nel canto.

Perché questa sia davvero una preghiera comune, proviamo tutti a partecipare ai canti!

- ♪ Tu sei sorgente viva, tu sei fuoco, sei carità. Vieni Spirito Santo, vieni Spirito Santo.
- ♪ El Senyor és la meva força, el Senyor el meu cant. Ell m'ha estat la salvació. En ell confio i no tinc por, en ell confio i no tinc por.
(Il Signore è la mia forza, il Signore il mio canto. Egli è il mio Salvatore. In Lui confido e non ho paura, in Lui confido e non ho paura)

«Il Signore rivolga su di te il suo volto e ti conceda pace»

Nello spirito del Vangelo scambiamoci un gesto di pace.



- ♪ Christe Salvator, Filius Patris, dona nobis pacem. (Cristo Salvatore, Figlio del Padre, donaci la pace)

Dal Salmo 114

- ♀ Amo il Signore perché ascolta il grido della mia preghiera. Verso di me ha teso l'orecchio nel giorno in cui lo invocavo.
- ♂ Mi stringevano funi di morte, ero preso nei lacci degli inferi. Mi opprimevano tristezza e angoscia e ho invocato il nome del Signore: «Ti prego, Signore, salvami».

- ♀ Buono e giusto è il Signore, il nostro Dio è misericordioso. Il Signore protegge gli umili: ero misero ed egli mi ha salvato.
- ♂ Ritorna, anima mia, alla tua pace, poiché il Signore ti ha beneficato; egli mi ha sottratto dalla morte, ha liberato i miei occhi dalle lacrime, ha preservato i miei piedi dalla caduta.
- ♀ Camminerò alla presenza del Signore sulla terra dei viventi.

Risonanza al Salmo: condividiamo ad alta voce la frase che più ci ha colpito.

- ♪ Christe lux mundi, qui sequitur te habebit lumen vitae, lumen vitae.
(Cristo luce del mondo, chi ti segue avrà la luce della vita, la luce della vita)



Durante il canto viene acceso il cero pasquale, segno che la luce di Cristo illumina la nostra vita.

- ♪ Alleluia!
- Gesù Cristo è venuto per servire, e dare la sua vita per la salvezza di molti.**
- ♪ Alleluia!

Dal Vangelo secondo Marco (10, 41-45)

All'udire questo, gli altri dieci si sdegnarono con Giacomo e Giovanni. Allora Gesù, chiamatili a sé, disse loro: «Voi sapete che coloro che sono ritenuti capi delle nazioni le dominano, e i loro grandi esercitano su di esse il potere. Fra voi però non è così; ma chi vuol essere grande tra voi si farà vostro servitore, e chi vuol essere il primo tra voi sarà il servo di tutti. Il Figlio dell'uomo infatti non è venuto per essere servito, ma per servire e dare la propria vita in riscatto per molti».

Silenzio

Qualche spunto per pensare

"C'era una volta una città in cui gli autobus erano lunghi due metri e larghi venti, perché a tutti i cittadini piaceva sedersi in prima fila...". Spiritualmente parlando, noi viviamo così. Chi riesce ad arrivare in prima fila è come Giacomo e Giovanni e chi rimane dietro è come gli altri dieci, cioè sono e siamo tutti uguali, piacerebbe a tutti stare in prima fila. Tutti vogliamo in qualche modo essere particolari, diversi, non essere come tutti gli altri.

Gesù invece ci dice che chi va a finire al primo posto inevitabilmente rende gli altri dipendenti, o addirittura schiavi. Chi sta al primo posto ha bisogno del segretario, della segretaria, dell'autista, dell'usciera, di quello che gli pulisce le scarpe, di quello che gli alza la cornetta del telefono, di quello che lo rinfresca con il ventaglio...

Gesù ci dice che dovremmo impostare le cose in maniera diversa. È grande chi è umile, perché l'unica cosa che ci fa particolari, speciali, straordinari, è l'amore.

Una regola chiara e pratica per provare a vivere l'amore la insegna Santa Teresa di Gesù Bambino. Ad una novizia del suo monastero che le chiedeva se fosse più giusto andare a lavare con l'acqua fredda oppure restare nella lavanderia per lavare con l'acqua calda, rispose: "Non è difficile. Quando andare all'acqua fredda ti costa, vuol dire che questo costa anche alle altre; allora vacci! Se, al contrario, fa caldo, resta nella lavanderia. Prendendo i posti peggiori, si lasciano alle altre quelli migliori".

Chi sceglie il posto peggiore, l'ultimo posto (e Gesù l'ha scelto al punto che nessuno è stato più capace di toglierglielo, come diceva Charles de Foucauld) vuol dire che ama davvero, infatti lascia il posto migliore agli altri. Quante volte, ogni giorno, ci troviamo a scegliere quale posto occupare, se fare noi la parte più semplice o quella più gravosa...

♪ Kyrie eleison, Christe eleison. (*Signore pietà, Cristo pietà*)

Vengono lette alcune delle preghiere lasciate nel cestino all'entrata,
è anche possibile pronunciare preghiere spontanee.

Tenendoci per mano recitiamo la preghiera che Gesù ci ha insegnato: **PADRE NOSTRO...**

♪ Nada te turbe, nada te espante; quien a Dios tiene nada le falta. Nada te turbe, nada te espante:
sólo Dios basta.

(*Nulla ti turbi, nulla ti spaventi; a chi ha Dio non manca nulla. Nulla ti turbi, nulla ti spaventi: solo Dio basta*)

♪ Confitemini Domino, quoniam bonus. Confitemini Domino, alleluia.

(*Lodate il Signore, perché è buono. Lodate il Signore, alleluia*)

♪ Bendigo al Señor porque escucha mi voz, el Señor es mi fuerza, confía mi corazón.

(*Benedico il Signore perché ascolta la mia voce, il Signore è la mia forza, in Lui confida il mio cuore*)

♪ Sanctum nomen Domini magnificat anima mea, sanctum nomen Domini magnificat anima mea.

(*L'anima mia magnifica il santo nome del Signore, l'anima mia magnifica il santo nome del Signore*)

- Se ti piace cantare o suonare, unisciti al coro! Non è indispensabile essere bravissimi e l'impegno è davvero esiguo (ci incontriamo una volta al mese); per info scrivi a Claudia (abbomba@katamail.com)
- Occorre aiuto anche semplicemente per stendere i tappeti prima della preghiera e per rimmetterli a posto a preghiera finita; per questo semplice e veloce servizio basta arrivare un po' prima oppure darci una mano alla fine
- Per ogni idea, dubbio, suggerimento vai su www.genovataize.it o scrivici a preghiera_ge@hotmail.com
- Appuntamento per la prossima preghiera domenica 8 luglio, sempre a San Siro alle ore 21
- Alla preghiera di settembre (domenica 9) sarà presente un salesiano genovese che studia teologia a Gerusalemme, per far nascere un gemellaggio con la "preghiera di Taizé" che loro hanno iniziato là da 3 mesi
- Alla preghiera di ottobre (domenica 14) ospiteremo l'icona dell'amicizia che dall'inizio del 2007 è in pellegrinaggio per l'Italia: "Quest'icona viene dall'Egitto, è del sesto secolo. Vi vediamo il Cristo mettere la sua mano sulla spalla del suo amico per camminare con lui. (...) Il Cristo ci riunisce in una sola comunione, quella della Chiesa. Allarghiamo quindi questa amicizia, superiamo le separazioni che permangono! Se potessimo fare tutto il possibile affinché sia più evidente che la Chiesa è un luogo d'amicizia per tutti! (...) Abbiamo preparato diverse copie dell'icona dell'amicizia, una per ogni paese europeo qui rappresentato. Durante tutto l'anno prossimo, quest'icona vi aiuterà a compiere dei piccoli pellegrinaggi di fiducia in luoghi dove dei giovani si ritrovano, da una città a un'altra, da una parrocchia a un'altra, in un ospedale o in una casa di bambini abbandonati, in altri luoghi dove delle persone soffrono. Con questo semplice mezzo, potete trasmettere la buona novella del Vangelo." (frère Alois la sera del 31 dicembre 2006 a Zagabria)