

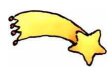
## Preghiera Cittadina mensile

*Il canto è uno degli elementi essenziali della lode. I canti brevi esprimono con poche parole una realtà fondamentale della fede, compresa velocemente dalla mente, e nel momento in cui queste parole sono cantate molte volte questa realtà pervade velocemente l'intera esistenza.*

*Il canto permette a ciascuno di prendere parte ad un tempo di preghiera comune. Per aprire le porte della fiducia in Dio, nulla può sostituire la bellezza delle voci umane unite nel canto.*

*Perché questa sia davvero una preghiera comune, proviamo tutti, ciascuno a proprio modo, a partecipare ai canti!*

- ♪ Tu sei sorgente viva, tu sei fuoco, sei carità. Vieni Spirito Santo, vieni Spirito Santo.
- ♪ Venite, exultemus Domino, venite, adoremus. Venite, exultemus Domino, venite, adoremus.  
(Venite, cantiamo inni al Signore, venite, adoriamo)



**«Gloria a Dio nel più alto dei cieli e pace in terra agli uomini che egli ama»**

Nello spirito del Vangelo scambiamoci un gesto di pace.

- ♪ Christe Salvator, Filius Patris, dona nobis pacem.  
(Cristo Salvatore, Figlio del Padre, donaci la pace)

- |   |  |
|---|--|
| ♀ Quando ti invoco, rispondimi, Dio, mia giustizia:<br>dalle angosce mi hai liberato;<br>pietà di me, ascolta la mia preghiera. | ♂ Tremate e non peccate,<br>sul vostro giaciglio riflettete e placatevi.<br>Offrite sacrifici di giustizia e confidate nel Signore.                                      |
| ♂ Fino a quando, o uomini, sarete duri di cuore?<br>Perché amate cose vane<br>e cercate la menzogna?                            | ♀ Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene?».<br>Risplenda su di noi, Signore, la luce del tuo volto.   |
| ♀ Sappiate che il Signore<br>fa prodigi per il suo fedele:<br>il Signore mi ascolta quando lo invoco.                           | ♂ Hai messo più gioia nel mio cuore<br>di quando abbondano vino e frumento.<br>In pace mi corico e subito mi addormento:<br>tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare. |

**Risonanza al Salmo:** condividiamo ad alta voce la frase che più ci ha colpito.

- ♪ Christe lux mundi, qui sequitur te habebit lumen vitae, lumen vitae.  
(Cristo luce del mondo, chi ti segue avrà la luce della vita)



Durante il canto viene acceso il cero pasquale, segno che la luce di Cristo illumina la nostra vita.

- ♪ Alleluia, alleluia, alleluia!  
**Giovanni vedendo Gesù disse: Ecco l'Agnello di Dio, che toglie il peccato del mondo.**
- ♪ Alleluia, alleluia, alleluia!

**Dal Vangelo secondo Marco (1, 7-11)**

In quel tempo, Giovanni predicava: "Dopo di me viene uno che è più forte di me e al quale io non son degno di chinarmi per sciogliere i legacci dei suoi sandali. Io vi ho battezzati con acqua, ma egli vi battezzerà con lo Spirito Santo". In quei giorni Gesù venne da Nazaret di Galilea e fu battezzato nel Giordano da Giovanni. E, uscendo dall'acqua, vide aprirsi i cieli e lo Spirito discendere su di lui come una colomba. E si sentì una voce dal cielo: "Tu sei il Figlio mio prediletto, in te mi sono compiaciuto".



### Silenzio

Qualche spunto di riflessione: l'episodio del Battesimo di Gesù al Giordano è un "mistero", cioè un momento di profonda rivelazione. Gesù, sottoponendosi ad un rito penitenziale (il battesimo di Giovanni), si presenta intimamente solidale con l'umanità peccatrice ed allo stesso tempo si mostra nella sua unicità: egli è colui sul quale si aprono i cieli, è colui sul quale si posa lo Spirito Santo, è colui che il Padre definisce "Figlio prediletto" e termine del suo "compiacimento".

Questo mistero ci invita a seguire il nostro Maestro: ci impegniamo ogni giorno a diventare pienamente solidali con tutta

l'umanità, con le sue gioie e i suoi dolori, con le sue ansie, paure ed aspirazioni, nelle sue conquiste e nelle sue sconfitte? E, allo stesso tempo, riusciamo in questa condivisione a testimoniare la nostra "unicità" di credenti, cioè la profonda speranza che è in noi?

Una speranza che non è illusione di una mente limitata! Ha radici nell'amore onnipotente di Dio, che si rivela a noi in Gesù, nelle sue parole e nelle sue azioni e che ci raggiunge nei Sacramenti, segni reali della vicinanza di Gesù ad ogni uomo.

♪ Kyrie eleison, Christe eleison. (*Signore pietà, Cristo pietà*)

Vengono lette alcune delle preghiere lasciate nel cestino all'entrata

Tenendoci per mano recitiamo la preghiera che Gesù ci ha insegnato: **PADRE NOSTRO...**

♪ Bogoroditse Dievo, raduisia, blagodatnaia Marie, Gospod s tobou: blagoslovienu ty v ženah, i blagoslovienu plod tchrieva tvoiego, iako Spasa rodila iesi duš naših.

(*O Vergine Maria, tu che hai generato Dio, rallegrati, piena di grazia, il Signore è con te. Tu sei benedetta tra le donne, e benedetto è il frutto del seno tuo: il Salvatore delle nostre vite che hai generato*)



♪ Singt dem Herrn ein neues Lied. Lobsingt ihm allezeit, lobsingt ihm allezeit!

(*Cantate al Signore un canto nuovo, lodatelo sempre*)

♪ Sanctum nomen Domini magnificat anima mea, sanctum nomen Domini magnificat anima mea.

(*L'anima mia magnifica il santo nome del Signore*)

♪ Gloria, gloria, in excelsis Deo! Gloria, gloria, alleluia, alleluia!

(*Gloria, gloria, nell'alto dei cieli, gloria, gloria, alleluia, alleluia*)

\*\*\*\*\*

- appuntamento per la prossima preghiera domenica 12 febbraio a San Siro alle ore 21
- se ti piace cantare o suonare, unisciti al coro! Non spaventarti, non serve essere bravissimi e l'impegno è davvero esiguo (ci incontriamo una volta al mese); per info scrivi a Claudia [abbomba@katamail.com](mailto:abbomba@katamail.com)
- contatta Claudia [abbomba@katamail.com](mailto:abbomba@katamail.com) anche se ti fa piacere aiutare a preparare la prossima preghiera
- per ogni comunicazione, idea, suggerimento vai su <http://digilander.libero.it/preghieracittadinage/index.htm> o scrivi a [preghiera\\_ge@hotmail.com](mailto:preghiera_ge@hotmail.com)

\*\*\*\*\*

"Ci sono delle realtà che rendono bella la vita e delle quali si possa dire che portano come una fioritura, una gioia interiore? Sì, ce ne sono. Una di queste si chiama fiducia.(...) Ma, ad ogni età, certuni sono segnati da dolori, abbandoni umani, la morte dei propri cari. E in questi anni, a tante persone, il futuro appare così incerto che perdono il gusto della vita.

Per tutti la sorgente della fiducia si trova in Dio: egli è amore e perdono, abita al centro dell'anima di ciascuno. La fiducia non ignora la sofferenza di tanti bisognosi sulla terra. Le loro prove ci interrogano: come essere tra coloro che, sostenuti da una vita di comunione in Dio, cercano di rendere la terra più abitabile? Lungi dal fuggire le responsabilità, la fiducia permette di essere presenti là dove le società umane sono scosse. Essa permette di andare avanti anche quando sopraggiunge il fallimento. Una tale fiducia rende capaci di un amore disinteressato.

Oggi, in diverse parti della terra, sono tanti i giovani che cercano di guarire le ferite nella famiglia umana. La loro fiducia può rendere bella la vita intorno ad essi. Lo sanno che, molto spesso, una speranza risplende in loro?"

(Frère Roger, "Dio non può che amare", pag. 1-2)



Buon anno a tutti!!

